提高老年人中医健康素养 推动银发经济高质量发展

■ 李晋灏

人口老龄化是一个严峻问题，2023年我国老年人口29697万人，占全国人口的21.1%，太原市老年人口为87.8万人，占户籍人口的13.9%，这意味着太原市已进入老龄化阶段。如何创新养老服务模式，提供优质养老服务，成为业内亟待解决的问题。

据中国老龄科学研究中心预测，目前我国银发经济规模大约7万亿元，占GDP的比重约为6%；预计到2035年，市场规模将达到30万亿元，占同期GDP比重约为10%，年复合增长率达15.7%。另外报告数据显示，有83%的老年人表示愿意为健康付出40%以上的资产。

多年来，中医文化受到国家政策的持续大力支持，发展迅速。同时，中医部分理念和疗法与健康、养老、养生等理念天然契合，中医和养老的结合有望成为养老行业发展的拐点。因此，提高老年人中医健康素养，将中医和养老产业相结合有望成为银发经济发展的新突破口，进而推动市场经济的高质量发展。

一、建立医疗机构服务团队，制定个性化中医健康方案

建立中医治未病协作平台，完善治未病领域科技布局，形成产、学、研、用相结合的中医治未病健康服务研发机制，所有二级以上中医医院均设置老年病科，与养老及社区机构开展不同形式的合作，每月在养老机构或社区开展一次活动，并上报管理机构。

鼓励中医医师加入老年医学科工作团队和家庭医生签约团队，鼓励中医医师在养老机构提供保健咨询和调理服务；推动养老机构开展中医特色老年健康管理服务，提高老年人中医健康素养。

中医科制定个性化健康调养方案，提供针灸、推拿、膏方等健康干预措施，推广中医传统运动，建立治未病健康服务效果评价制度，基层医疗卫生机构要开展面向老年人的中医药健康管理、养生保健等服务，进而提高老年人的中医健康素养。同时，结合示范项目在太原市内培育一批中医医养结合示范机构，带动银发产业发展。

二、弘扬傅山文化，发展特色“餐采”服务产业

太原市是我国宜居城市之一，群山环抱，四季分明，有着千年文化的晋阳，有着傅山药膳的非遗文化。300多年来，傅山的八珍汤家喻户晓。

各社区及养老餐饮机构，以傅山文化为依托，建立山西特色的中医“餐采”养老服务产业链，结合四季养生、时令蔬菜，针对老年人体质寒湿特点，为他们提供有中医特色的养老服务菜谱，开发具有特色的中医银发经济产业。

同时，运用傅山在日常饮食生活中注重“餐采”的养生法，向民众大力宣传谷肉果菜均衡搭配，达到寒热适中、阴阳平衡。通过宣传让大家明白，合理饮食、均衡“餐采”才是健康的最基本保障，也是中医治未病之根本。

三、借鉴中医和银发经济成功融合典范，发展银发经济

面对老龄化社会的诸多挑战，发挥好中医药优势，传统中医遇上现代养老，医中有养，养中有医，打造太原特色的中医养老模式，让太原每位老人老有所养。

发展有特色的太原银发经济可借鉴下列中医和银发经济成功融合典范。保利和熹会依托中医建立起大健康管理模式，从中医诊疗、理疗、药膳、宣教等方面，为小区内及周边社区的老人们提供触手可及的中医药健康养老服务；

新疆和顺雅居在CCRC健康服务中，以中医1.2.6医养结合技术服务体系（1.2.6医养结合技术服务体系是指阴阳失衡是疾病的1个根本原因；导致阴阳失衡的原因有2种，即内因和外因；要恢复阴阳的平衡，大致有6种治疗方法，包括中药、药膳、经络等）为依托，让老年人在社区内就可享受养、调、疗等康养服务；

南京圣爱本草堂将服务从中医馆延伸到养老院，提供艾灸、拔罐、足浴、理疗、情志、药膳等中医特色服务。医馆由此可以获得政府对养老项目的补贴，年长者对医馆的服务满意度也大大提升。

提升中医药服务能力，拓宽银发经济产业领域，须充分发挥中医药健康文化产业服务群众的主阵地作用，广泛开展中医药文化宣传活动，提高中医药文化的影响力，传承精华、守正创新，让中医药文化和健康理念植入老年人健康管理中，从而推动太原市银发经济高质量发展。

【作者单位：山西白求恩医院（山西医学科学院）；课题来源：山西省社会科学院（省政府发展研究中心）；课题编号：ZB20243321】

专题深思

三晋中医药：传承千年智慧 擘画健康未来

■ 魏凌云

在浩瀚的历史长河中，中医药以其深邃的哲学思想和精湛的医术，为中华民族的繁荣昌盛提供了坚实的健康保障。它不仅以天人合一的智慧诠释了人与自然的和谐共生，更以独特的治疗理念和实践，滋养着一代又一代中华儿女的身心健康。山西，这片古老而神秘的土地，孕育了中医药的丰富宝藏，见证了无数中医药文化的辉煌篇章。在这片历史悠久的土地上，中医药不仅是医疗的手段，更是文化的象征，承载着深厚的民族情感与智慧。

在新时代的征程上，省委、省政府以高度的文化自觉和历史担当，擘画了建设中医药强省的宏伟蓝图，致力于将中医药这一国之瑰宝发扬光大。传承与创新是中医药发展的核心动力，而人才则是这一伟大事业的根基。因此，山西省在中医药人才培养与发展方面的努力，无疑为中医药的振兴注入了源源不断的活力。

目前，山西省内中医药人才发展的现状，如同一幅充满生机与活力的画卷，生动展现了这一领域的蓬勃生机。这里，国医大师、全国名中医等一批高端人才如同璀璨的星辰，照亮了中医药学术的天空。他们以卓越的学术研究与丰富的临床经验，不仅为中医药学的现代化进程添砖加瓦，更是提升中医药服务能力的中坚力量。这些与时俱进的中医精英，犹如丰沛的河流，滋养着后辈人才。与此同时，建立的国家中医住院医师规范化培训基地和中医药优势特色教育培训基地，如同肥沃的土壤，滋养着中医药人才的茁壮成长。在这些培养平台上，年轻的才俊们汲取传统医学的智慧，修炼扎实的专业技能，树立为人民健康服务的坚定信念。每一位即将步入中医药行业的学子，都是这片土地上新生的希望，他们承载着历史的责任与未来的期待，准备为中医药事业的发展贡献自己的力量。

然而，面对新时代的发展要求，省内的中医药人才队伍仍然面临着一些亟待解决的问题，如总量不足、结构不合理以及分布不均等。尤其是在基层领域，中医药人才的缺口尤为显著，这在一定程度上限制了中医药服务的普及和提升。为了应对这些挑战，省委采取了积极措施，首先出台了《山西省中医药条例》，为中医药事业的发展提供了法律保障，还实施了一系列政策，旨在加强中医药人才队伍建设，优化人才发展环境，积极推进中医药的传承和科技创新，以期全面促进中医药事业的长远发展。

2022年10月14日，国家中医药管理局印发实施《“十四五”中医药人才发展规划》，明确提出了加强中医药高层次人才队伍建设、加强基层中医药人才队伍建设、推进中医药专业人才队伍建设、统筹加强其他重点领域中医药人才队伍建设、加强高水平中医药人才发展平台建设、完善中医药人才培养体系等六个方面的主要任务。这些任务的实施，旨在解决中医药人才总量不足、结构不优、分布不均等问题，提升中医药人才的整体素质和能力，为中医药事业的发展提供坚实的人才支撑。省内的中医药人才发展策略，不仅注重人才的培养和引进，还强调人才的使用、评价和激励。通过这些措施，可以更好地满足人民群众对中医药服务的需求，推动中医药事业的高质量发展，为健康中国建设贡献力量。展望未来，随着中医药人才队伍的整体素质和能力的不断提升，中医药在维护和促进人民健康中发挥的作用将更加凸显，为实现健康中国战略目标作出新的更大贡献。

总体来看，《“十四五”中医药人才发展规划》为中医药人才的发展指明了方向，并提供了具体的行动方案。通过加强人才培养、优化人才结构、提高服务质量，以及建设高水平的发展平台等一系列策略，该规划为中医药事业的繁荣发展注入了新的活力与动力。这一规划的出台，标志着我国中医药人才发展迎来了新的战略机遇期。它不仅为中医药人才的培养和发展绘制了清晰的蓝图，同时也为中医药的传承与创新奠定了坚实的基础。实施这一规划后，有望逐步形成规模更大、结构更优、分布更合理的中医药人才队伍，这将为中医药事业的高质量发展提供强有力的支持。

在中华民族伟大复兴的战略全局中，中医药作为我国独特的卫生资源和优秀的文化资源，正迎来振兴发展的大好时机。随着健康中国战略的深入推进，中医药人才发展的战略规划显得尤为重要。我省的《关于建设中医药强省的实施方案》为我们描绘了中医药人才发展的宏伟蓝图，明确了到2030年的发展目标，包括建立符合中医药特点的人才培养模式和使用评价机制，实现中医药人才规模的快速增长，优化人才结构布局，营造良好的人才成长环境，培养和造就一支高素质的中医药人才队伍，为中医药振兴发展提供坚强的人才支撑。通过实施这一规划，山西有望在中医药医疗服务、健康服务业、中药资源保护利用、中药材生产和质量提升、中药工业现代化、中医药人才培养和科技创新等方面取得重大进展。这不仅将推动省内中医药事业的全面繁荣，也将为全国中医药事业的发展提供宝贵经验。随着中医药人才队伍的整体素质和能力的不断提升，中医药在维护和促进人民健康中发挥的作用将更加凸显。

在未来的发展征程中，山西将持续深化中医药人才发展的体制和机制改革，完善人才培养体系，创新人才发展模式，优化发展环境，为中医药人才的成长提供更为广阔的舞台。同时，还将加强中医药文化的传承与创新，推动中医药文化与现代科技的深度融合，使其在新时代焕发出更加夺目的光彩。此外，将积极拓展中医药服务的应用领域，促进中医药与健康养老、健康旅游、健康体育等产业的融合发展，以便为人民群众提供更加多样化和个性化的中医药健康服务。通过这些综合措施，山西将不断提升中医药服务的质量与水平，使其成为推动健康中国建设的重要力量。

在这片古老而又充满生机的土地上，中医药人才将成为推动经济社会发展的重要力量。他们将以更为开放的视野、更加创新的精神以及务实的作风，积极为中医药事业的发展贡献智慧与力量。在他们的共同努力下，山西省的中医药事业必将迎来更加辉煌的未来。

（作者单位：山西白求恩医院妇产科。本文系2024年度山西省人力资源高质量发展重大专项研究课题；课题编号：SXRLZY2024050）

一线思考

思想纵横

从决策到实践：山西省积极构建大肠癌筛查服务体系

■ 汪嵘 李丹

大肠癌作为常见的消化道肿瘤，人们对它的发病情况并不十分了解。一方面，由于人们对大肠癌的认识不足，很多患者在早期没有及时发现症状，导致病情延误；另一方面，缺乏完善的筛查服务体系，使得一些潜在的患者无法得到及时诊断和治疗。大肠癌的早期症状往往较为隐匿，随着病情的发展，患者会出现便血、腹部肿块、体重下降等症状，此时治疗难度大大增加。因此，早期筛查对于大肠癌的防治至关重要。

健康是人民幸福之本，是国家富强之基。近年来，山西省在大肠癌筛查方面取得了一定进展，筛查服务网络主要由省级医疗机构和社区卫生服务中心组成。山西省人民医院作为主要筛查点，已经开展了大肠癌早诊早治免费筛查活动，覆盖太原市及周边地区；山西省肿瘤医院举办了癌症筛查早诊早治及规范化诊疗能力提升项目培训会，旨在提高医务工作者的健康管理水平和癌症防控工作管理意识；华大基因的万人大肠癌筛查惠民项目也在山西省落地，进一步扩大了筛查服务的覆盖范围。

为进一步提高筛查的覆盖率和普及率，山西省构建起了一个科学、系统、有效的大肠癌筛查服务体系，整合医疗资源，加强人才培养，提高技术水平，为广大人民群众提供早发现、早诊断、早治疗的机会，有效降低了大肠癌的发病率和死亡率，减少了治疗费用和医疗资源消耗，在提升患者生存质量的同时，也提升了山西省的医疗卫生服务水平。山西省构建的大肠癌筛查服务体系，是政府、医疗机构、社区卫生中心以及居民共同编织的一张生命守护网。

推进政府主导，加大政府支持。国家卫生健康委推动的全国大肠癌早诊早治项目为山西省的筛查工作提供了政策指导，中央财政慢性非传染性疾病防治项目为筛查活动提供了资金保障。在此基础上，山西省制定详细的实施计划和工作方案，明确各部门在大肠癌筛查工作中的具体任务和责任，确保筛查工作有序推进。政府的有力主导和持续支持，必将使大肠癌筛查服务体系更加完善。

优化筛查技术，加强人才培养。一方面，要推广使用高灵敏度和特异性的筛查技术，定期对筛查技术进行评估和更新，确保使用最有效的筛查方法。例如，可以引入先进的基因检测技术，能够更早地发现潜在的大肠癌风险。同时，结合传统的粪便潜血检测和结肠镜检查等方法，形成多维度的筛查体系，提高筛查的准确性。另一方面，人才是构建大肠癌筛查服务体系的关键，应加大对大肠癌筛查专业人才的培养力度，通过举办培训班、学术交流等方式，提高医务人员的筛查技术水平和诊断能力。可以邀请国内外知名专家来晋授课，分享最新的研究成果和临床经验。同时，积极引进高层次人才，充实大肠癌筛查队伍，为他们提供良好的工作环境和发展空间，吸引更多的优秀人才投身到大肠癌筛查事业中。另外，须建立人才激励机制，提高医务人员的工作积极性和主动性，为筛查工作的顺利开展提供有力的人才保障。

健全筛查网络，强化健康宣传。积极建立健全大肠癌筛查网络，以三级医院为龙头、二级医院为骨干、基层医疗卫生机构为基础，形成覆盖全省的筛查体系，确保每一位居民都能够享受到大肠癌筛查服务。同时，大力开展宣传教育活动，利用电视、报纸、网络等媒体，广泛宣传大肠癌的危害、早期症状和筛查方法。组织医务人员深入社区、农村、学校等场所，开展健康讲座和义诊活动，向居民发放宣传资料，解答居民的疑问。通过宣传教育，让更多的居民了解大肠癌筛查的重要性，主动参与到筛查工作中来。

构建大肠癌筛查服务体系长路漫漫，首先，需要增加资金投入，用于筛查设备的更新换代、技术研发和人才培养等，鼓励社会力量参与大肠癌筛查工作，通过设立专项基金、捐赠等方式，为筛查工作提供资金支持；其次，进一步完善医保政策，扩大大肠癌筛查项目的报销范围，提高报销比例，将更多的筛查项目纳入医保报销范围，减轻患者的经济负担；再次，建立健全大肠癌筛查质量控制体系，加强对筛查机构的监督管理；制定统一的筛查标准和操作规范，确保筛查工作的质量和安全；加强对筛查结果的审核和评估，提高诊断的准确性；对筛查工作中出现的问题及时进行整改，确保筛查工作的顺利进行；最后，鼓励科研机构和医疗机构开展大肠癌筛查的科研创新活动，探索更加有效的筛查方法和治疗手段，加大对科研项目的支持力度，提高科研成果的转化应用水平，加强国际国内合作与交流，引进先进的技术和经验，为大肠癌筛查服务体系的构建提供科技支撑。

总而言之，山西省大肠癌筛查服务体系已初具规模，但普及率和居民参与度仍有提升空间，应积极应对，通过增加筛查点、优化预约流程、提高筛查便利性等方式，吸引更多居民参与。同时，需要持续优化策略，以应对资金投入、技术升级、专业人才短缺等挑战，确保大肠癌筛查服务体系可持续发展。

“肠”路漫漫，“晋”心守护，山西省大肠癌筛查服务体系的构建是一项功在当代、利在千秋的民生工程。山西省人民政府与社会各界携手并进，以科学的决策、务实的行动，共同守护着这片土地上每一个生命的安全与健康。

未来，笔者期待继续加大对大肠癌筛查服务体系的投入和建设力度，不断优化大肠癌筛查服务体系，切实提高筛查工作的质量和水平。同时，呼吁广大人民群众积极参与大肠癌筛查，养成良好的生活方式和饮食习惯，让“健康中国”的愿景在三晋大地上更加生动、更加真实。

（作者单位：山西省人民医院。本文系2024年度山西省人民政府重大决策咨询课题“山西省大肠癌筛查服务体系构建与对策研究”阶段性成果；项目编号：ZB20242971）

欢迎赐稿

各位读者：

多年来，本报理论版面受到省委宣传部高度好评。经过改版后的《理论·践悟》版定位为择优刊发来自各行各业理论联系实际的经验、探索性文章。

为更好地把理论精髓呈现给广大读者，《理论·践悟》版长期征稿，欢迎踊跃赐稿，请勿一稿多投。

投稿邮箱：sxjjrbsltb@163.com

地 址：太原市水西关街26号 邮政编码：030002 新闻热线：0351-4660801 / 0351-4660966 广告热线：0351-4660881 订阅热线：0351-4660825
发行单位：中国邮政集团有限公司山西省分公司 印 刷：山西日报传媒（集团）印务有限责任公司 值班总编：杨晓明 一版责编：仝雄成 二版责编：李 影 三版责编：仝雄成 版式：侯海宏
微信公众号 今日头条号 官方抖音号 官方快手号 征订二维码